



令和6年 8月  
発行\*赤嶺美香  
\*園長\*  
具志堅りえこ

ちゅらさん保育園 宜野湾市佐真下57 ☎080-2756-3821  
☎098-988-4228 ☆園長 具志堅りえこ※なるべく携帯への連絡をお願いします↑

連日気温の高い日が続いていますね。子どもたちは暑さに負けず元気いっぱい、園庭遊びを水遊びを楽しみ、「きもちいいね〜！」と嬉しそうな声が響いています。疲れも出やすい時期なので、園でもクールダウンを心掛けていますが、お家でも1日の疲れを次の日に残さないよう、十分気を付けていきたいですね。

さて、園庭にはたくさんのセミが遊びに来てくれています。子どもたちに負けない元気な鳴き声に夢中になって観察しています。セミのうたもとっても上手な子どもたちです♪



11日(日)山の日  
12日(月)振替休日(休園)  
16日(金)旧盆ウンケー  
17日(土)ナカビ(職員研修のため  
午前保育・家庭保育協力)  
18日(日)ワークイ  
21日(水)お弁当会  
24日(土)夏まつりあそび会  
28日(水)お誕生会

16日(月)敬老の日  
18日(水)お弁当会  
22日(日)秋分の日  
23日(月)振替休日  
25日(水)お誕生会  
28日(土)職員研修  
(午前保育・家庭保育協力願)

避難訓練 ☆ 身体測定

避難訓練 ☆ 身体測定



おつかいありさん  
うみ  
みずあそび  
アイアイ

うえその かな さん  
おおしろ ふうあ さん  
おおしろ ひな さん







# 夏まつりあそび会

★日時:8月24日(土) 9:30~11:00

親子で一緒にダンスやゲームをして、  
夏のあそびを楽しみましょう♪

※駐車場がありませんので、  
交通機関のご利用をお願い致します



## 夏を楽しく乗り切るために

夏の暑さが続くことや、室内と室外の寒暖差などによって自律神経が乱れ、夏バテを引き起こします。『エアコンの温度を適切にする』『運動して汗をかく』『良質な睡眠を取る』『しっかりと水分補給する』などをして夏バテを予防しましょう。

保育園では、お散歩や園庭で過ごした後は、シャワーをあびてさっぱり♪  
水分をたっぷりにとって塩分チャージの煎餅を食べています♪  
暑さに負けずに元気に夏を乗り越えましょう(\*^▽^\*)

