



令和6年 9月  
発行\*赤嶺美香  
\*園長\*  
具志堅りえこ

ちゅらさん保育園 🏠 宜野湾市佐真下57 ☎080-2756-3821  
☎098-988-4228 🌸園長 具志堅りえこ※なるべく携帯への連絡をお願いします↑



みずあそびや夏まつりなど、いろいろな経験を重ねて楽しかった夏が過ぎていきます。園庭からきこえたセミの鳴き声も収まり、夏のおわりを名残惜しく感じますが照り付ける太陽の日差しは強く、沖縄の夏はまだまだ続きそうです。

さて、9月になると子どもたちの遊びにも変化が見られます。水あそびから運動あそびへ。今度は11月のちゅらさんハッピースマイルデー(うんどう会)にむけて楽しいことをたくさんしたいと思います♪



16日(月) 敬老の日  
18日(水) お弁当会  
22日(日) 秋分の日  
23日(月) 振替休日  
26日(木) お誕生会  
28日(土) 職員研修

(午前保育・家庭保育協力願い)



14日(月) スポーツの日  
16日(水) お弁当会  
19日(土) 職員研修

(午前保育・家庭保育協力願い)

23日(水) お誕生会  
30日(水) ハロウィンパーティ



避難訓練 🌸 身体測定

避難訓練 🌸 身体測定



おおしろ つむ さん 1さい

ねま ゆあ さん 3さい



まつぼっくり  
とんぼのめがね  
うさぎうさぎ  
むしのこえ



# しっかりたべよう あさごはん

「早寝・早起き・朝ごはん」という言葉があるように、朝ごはんは健康な生活に欠かせません。寝ている間に下がった体温は、ごはんを食べることで上昇して、体を動かす準備や



脳が働くためのエネルギーに変わります。また腸も刺激を受けて便が出やすくなります。朝ごはんを抜くとイライラしたりやる気が起きません。1日を元気に過ごすためにも、朝ごはんをしっかり食べましょう。



## 優れた出汁パワー！

風味や味付けのポイントになる「出汁」を、離乳食にプラスしましょう。かつお節やいりこ煮出した物、タマネギやニンジンなどの野菜を煮出した物、コンブや干しシイタケを水出した物など。出汁を使うと、塩味を付けなくてもおいしく感じます♪



初期

保育園では、厨房の直美さんが栄養たっぷりのおいしい給食を作ってくれています♪  
毎日おかわりしている子どもたちです。



中期

小さなおさんをお持ちの保護者の方が、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診察を受けたほうが良いか、判断を迷ったときに #8000 をプッシュすると、看護師・医師から適切な対応の仕方、救急病院に関するアドバイスを受けられます。

子ども救急  
ハンドブック➡



## こんなサインが見られたら

夏の疲れが残る中、体調を崩すお子様が増えています。集団生活を送るうえで、毎日健康に過ごすポイントは、お子様の『いつもと違うな』に早めに気づくことです。

## こんな時は不調のサイン！

- 顔色が悪い ○熱っぽい ○発疹 ○咳・鼻水がある ○元気がない
- 食欲がない ○機嫌が悪い