



ちゅらさん保育園  
 宜野湾市佐真下57  
 ☎080-2756-3821  
 令和6年 10月  
 発行\*赤嶺美香  
 \*園長\*具志堅りえこ

☎098-988-4228 ☆※なるべく携帯への連絡をお願いします

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…どんな秋を感じているでしょうか  
 少しずつ、気温が落ちてきて、時々吹く風が心地よいですね。自然と涼しい木陰で過ごす  
 子どもたちです。

園庭ではセミの代わりにトンボが飛び回るようになり、秋の足音が聞こえてきます。

さて、11月には、楽しみにしている「ちゅらさんハッピースマイルデー」があります♪  
 うんどうかいはチャッチャチャチャ♪ すてきだチャッチャチャチャ♪  
 元気な歌声が保育園で聞こえています(\*^▽^\*)  
 どんな可愛い姿がみられるのか、今からワクワクしています。



14日(月) スポーツの日  
 16日(水) お弁当会  
 19日(土) 職員研修  
 (午前保育・家庭保育協力願い)  
 23日(水) お誕生会  
 30日(水) ハロウィンパーティ

避難訓練 ☆ 身体測定

3日(日)文化の日  
 4日(月)振替休日(休園)  
 9日(土)ちゅらさんハッピースマイルデー  
 (親子参加)10:00~  
 11日(月)歯科検診 9:00~  
 14日(木)内科健診 9:00~  
 15日(金)七五三  
 20日(水) お弁当会  
 21日(木) 尿・ぎょう虫検査提出日  
 23日(土)勤労感謝の日(休園)  
 27日(水) お誕生会

避難訓練 ☆ 身体測定



おたんじょうび おめでとう  
 にしどまり るいき さん  
 1さいになりました♪



### 今月のうた

大きな栗の木の下で  
 どんぐりころころ  
 うんどうかいのうた  
 おばけなんてないさ  
 もみじ



すっかり定着し日本でも定番になったハロウィン。  
 秋の収穫をお祝いし、ご先祖様の御霊をお迎えする、ヨーロッパから伝わったお盆のような行事です。仮装をしたり、新しい文化として楽しまれています。  
 『トリックオアトリート！お菓子をくれなきゃいたずらしちゃうぞ』といいながら、30日は近隣を仮装してお散歩しますよ♪



☆☆☆

30日(水)ハロウィンパーティ

無理のない程度で仮装をして登園して下さい。  
嫌がる場合は持参してくださいね★

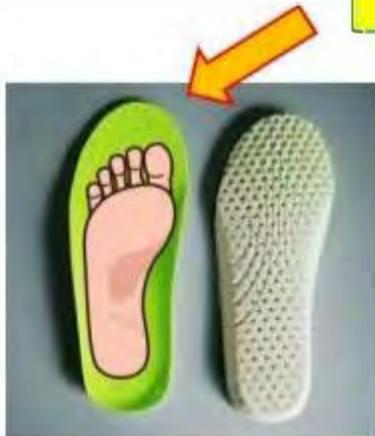


### 「土踏まずの発達」



秋は運動会、園外保育など足を使った活動の機会が増えますね。  
 子どもたちの足の裏の土踏まずは形成されていますでしょうか。  
 。体のバランスを取ったり、足を地面につける時の衝撃を吸収したりする役割があります。裸足で指じゃんけん、お風呂で足の指のくっしんなど楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促してみましよう。

10～15ミリの余裕



関節がまだ未熟な小児期は骨組みの傾きを出るだけ少なく育ててあげることが重要です。  
 また、靴選びで、足長表を目安にすることが多いですが、メーカーによっても解釈がちがいます。中敷を取り出し足を置き、つま先に10～15ミリ程度の余裕をもって購入しましょう。

### ※ 靴選び ※

最初の靴を考える時期は、ベビーカーでお出かけするようになったら、靴下と靴を履かせて少しずつなれさせてあげます。5～10歩歩けるようになるとファーストステップシューズを購入するタイミングです。

※小児期は『留め具』のある靴を選びましょう！

小児は遊びや運動で大人以上に多様な動きをするため、足の動きと一体となるような靴が望ましいです。『留め具』は足が前方や側方にずれることを防ぎ、甲の高さや幅を調節する役目もあります。

